

## Письмо-отзыв о Программе «Спорту Место».

Меня зовут Елена Глинских, я мама ребенка-инвалида с диагнозом ДЦП. Дочь зовут Елизавета, ей 16 лет. Хочу поделиться впечатлениями от занятий по Программе «Спорту Место». Как мама ребенка с инвалидностью, очень рада, что в нашем городе появилась эффективнейшая программа адаптивной физкультуры посредством горных лыж и роликовых коньков.

С реализацией Программы адаптивного горнолыжного спорта в городе Новосибирске у детей-инвалидов появилась возможность постоянной реабилитации, приносящей не только результаты в улучшении двигательных функций, но и значительном повышении положительного эмоционального состояния детей.

Моя дочь Елизавета прошла несколько курсов занятий адаптивными горными лыжами.

И реабилитационные результаты, и положительные эмоции превзошли все ожидания.

У Лизы наметился огромный прогресс в увеличении объема движений, в улучшении подвижности суставов. Эти результаты были зафиксированы лечащим врачом-ортопедом Лизы из

"Евпаторийского военного детского клинического санатория" Минобороны РФ, Непейпиво

Маргаритой Витальевной, в котором Лиза наблюдается уже 13 лет. В Новосибирске, к

сожалению, реабилитация всегда была поставлена далеко не на высшем уровне, и каждый раз,

когда мы приезжаем в Евпаторию после полугодового перерыва, врачи из специализированного санатория по ДЦП сетуют, что все дети из Новосибирска очень «запущенные» (именно это слово говорят врачи). А приезжают на лечение в Евпаторию очень ответственные семьи, которые

постоянно занимаются детьми. И когда мы приехали в Евпаторию в 2016 году после занятий горными лыжами, впервые за 13 лет наша врач удивлено спросила, что ж мы такого необычного

из реабилитации делали, что у Лизы стало состояние намного лучше. Могу с уверенностью

сказать, что это эффект от занятий горными лыжами, поскольку из новой реабилитации были только эти спортивные занятия.

Отдельно мне хочется сказать о положительном эмоциональном подъеме у детей после занятий горными лыжами, который сопоставим только с эмоциональным фоном после дельфинотерапии.

Все остальные виды реабилитации, к сожалению, связаны только с трудом, болью и напряжением.

Еще хочу отметить, что огромную роль в хорошем реабилитационном результате играет

квалифицированный инструктор, который должен знать не только физические возможности детей, но и заряжать их энергией, которая так необходима детям с ДЦП, аутизмом. И такие ребята как

раз и работают по Программе «Спорту Место».

К сожалению, число инвалидов, детей-инвалидов в Новосибирске, которые нуждаются в постоянной реабилитации и адаптивном спорте, не уменьшается из года в год.

Раньше из-за отсутствия Программы адаптивного горнолыжного спорта в городе Новосибирске, нам приходилось проходить эту эффективную реабилитацию в других городах: Москве, Новокузнецке. С открытием Программы «Спорту Место» у нас в городе у многих детей появилась уникальная возможность укрепить и физическое, и психическое здоровье в своем городе. А эффект от занятий горными лыжами у детей с ограничениями возможностей здоровья виден сразу налицо - выпрямляется осанка, голова поднимается, появляются новые движения, ну, и конечно же, огонь в глазах.

