

## сибирь



**Голосуйте за земляков!**  
В Новосибирске занимаются интеграцией инвалидов в общество

ПО ИТОГАМ интернет-голосования сетевой ресурс новосибирского проекта «Спорту место» вошел в тройку лауреатов VIII всероссийского фестиваля «Мир равных возможностей». Награждение пройдет 31 мая в московском ПККО «Сокольники». Какое место в итоге займут сибиряки, пока неизвестно, но пока они на первой строчке в шорт-листе номинации «Спорт равных возможностей».

## Ставят на ноги

В Новосибирске дети с ДЦП катаются на коньках и лыжах



перь справляется с одной. Правда, занятия на катке пришлось прервать: нужно усиленно готовиться к чемпионату России по паралимпийскому фехтованию, который недавно прошел в Москве.

— Пока что без призовых мест, но все еще впереди, — уверен Даниленко. — Это был мой второй чемпионат, и тренеры говорят, что прогресс есть. В моей категории «С» спортсмены довольно долго идут к результату. Пока попробую завоевать награду на региональном первенстве. А на коньки вновь встану обязательно. За то время, пока тренировался, я стал лучше чувствовать собственное тело, лучше управлять им.

## Спуск с препятствиями

Стоит заметить, что развитие спортивной реабилитации сталкивается с множеством трудностей. За сезон на горнолыжном комплексе на Горской прошло более пятидесяти детей с различными заболеваниями. У многих наблюдается прогресс: кто-то впервые встает на ноги, кому-то удаются первые шаги. Но немногие семьи могут позволить себе оплатить занятие с тренером, а меценаты в нынешнее время большая редкость.

— Нас всего двое, тех, кто готов работать с детьми бесплатно. И это неудивительно, ведь труд очень тяжелый, — говорит Владислав Иванов. — Чего стоит только добраться до вершины на устаревшем подъемнике с ребенком и вертикализатором — это огромная нагрузка. Опора подъемника буквально врезается в спину: и плечи выворачивали, и поясницу повреждали, всякое бывало. Надо еще учесть, что подъемник расположен у крутого склона, которым пользуются опытные горнолыжники, а пологий спуск для начинающих, где мы проводим занятия, им не оборудован. Мы пишем письма с просьбой помочь и в муниципалитет, и в региональное правительство, но пока нас не слышат.

При этом, по словам общественника, хороший подъемник — единственная серьезная статья затрат для того, чтобы сделать этот комплекс удобным, современным. Открыть небольшое кафе можно за счет инвестора, но здесь нет даже приличного туалета. Для детей с нарушениями опорно-двигательной системы не создано никаких условий. Если бы власти помогли, число занимающихся ребятами возросло бы в разы. Остается надежда на проект будущего ледового дворца, который должен появиться на Горской через несколько лет. Вероятно, тогда и на горнолыжный комплекс обратят внимание.

## ОБЩЕСТВО

Никита Зайков, Новосибирск

Василий Даниленко — один из самых преданных фанатов хоккейного клуба «Сибирь». Два года назад он даже заключил с любимой командой однодневный контракт, чтобы совершить символическое вбрасывание перед матчем, и тогда он в окружении игроков появился на льду. Правда, в инвалидном кресле — у Васи ДЦП, и он не то что на коньках, просто на ногах стоять не может. Точнее, не мог раньше: в тот момент, когда он под аплодисменты стадиона бросил шайбу на лед, твердо решил, что рано или поздно выйдет на стадион на коньках. И осуществил свою мечту.

## Помогают поймать баланс

В младших классах мальчишке приходилось нелегко: в семье твердо решили, что его диагноз не должен мешать нормальной жизни, и Вася будет заниматься в обычной школе. Ребенку, который буквально ползал по коридорам и лестницам школы, приходилось терпеть насмешки. И даже драться — верхний плечевой пояс у него с детства развит хорошо, и в обиду себя Вася не давал. В общем, преодолевал ежедневные трудности с завидным мужеством — и в итоге заслужил уважение сверстников.

Сейчас Васе девятнадцать лет, и на встречах одноклассников он желанный гость. Окончив среднюю школу без троек, он теперь штудирует учебники посерьезней — готовится поступать в НГПУ на исторический

факультет. История была его любимым предметом в школе, и Василий Даниленко надеется вернуться туда уже в качестве учителя. Пока же в жизнь удалось воплотить другую мечту — выйти на лед безо всякой коляски. Благодаря вертикализатору — специальному устройству российской разработки — Василий теперь уверенно стоит не только на коньках, но и на горных лыжах.

Жесткую раму, которая позволяла бы детям с различными заболеваниями опорно-двигательного аппарата кататься с гор на лыжах, придумали в США. Но московский инженер Константин Пономарев создал свою, модернизированную версию вертикализатора под названием «Катюша» — устройство можно настроить для использования не только на горном склоне, но и на катке. Ви-

С помощью «Катюши» дети могут кататься не только на горных лыжах, но и на коньках.

с горы, организм волея-неволея инстинктивно начинает ловить баланс.

## Чтобы добиться результата, нужно пахать

Но не все особенные дети обладают той настойчивостью, какой может похвастаться Василий Даниленко, да и тяжесть заболевания у всех разная. Многие поначалу просто повисают на раме вертикализатора, не прилагая никаких физических усилий. Бывает, дети капризничают, и в такие моменты все зависит от тренера. По словам Владислава Иванова, если наставнику удастся мотивировать ребенка на работу в полную силу, результат виден уже через пару недель заня-

Чтобы кататься на роликах, ребятам приходится

задействовать неработающие до этого мышцы.

Для тех, кто всю жизнь провел в инвалидном

кресле, это тяжелая работа, но результат того стоит

це-президент Федерации ветеранов и любителей горнолыжного спорта Новосибирской области Владислав Иванов впервые увидел это устройство в Сочи.

Он поделился с товарищами идеей помочь новосибирским детям, и те его поддержали — собрав около полумиллиона рублей, в основном личных средств, общественники из некоммерческого фонда «Спорту — место» заказали четыре вертикализатора.

— Давно доказано, что горные лыжи очень полезны для реабилитации людей с различными заболеваниями, и, конечно, лучше всего начинать ее с раннего возраста, — отмечает Владислав Иванов. — Ботинки для горных лыж придают жесткость голеностопу, а значит, появляется устойчивость. Плюс лыжи представляют собой дополнительную продольную опору: человек может наклониться вперед-назад и не упасть, почувствовать свое тело. Пользуясь «Катюшей», ребята привыкают находиться в вертикальном положении, мы даже ботинки им выдаем на дом, чтобы они могли в них просто постоять, потренироваться. А когда происходит спуск

тий. Благодаря укреплению мышц-балансиров постепенно усиливается их нейроимпульсная связь с мозгом, ребенок начинает лучше управлять своим телом.

Один вертикализатор постоянно находится в горнолыжном комплексе на Горской. Еще два есть в роллер-центре: настроенные для катания на роликах, они позволяют детям тренироваться и на этой площадке. Здесь, по выражению Владислава Иванова, ребятам приходится пахать по-настоящему, стараться задействовать неработающие до этого мышцы, добиваться движения вперед. Для тех, кто всю жизнь провел в инвалидном кресле, это тяжелая работа, но результат того стоит.

Василий Даниленко на роликах катается хорошо, но на льду совсем другая история — все-таки мечта. За четыре месяца, что он занимался на коньках (даже в хоккей поиграл), он научился ходить, используя лишь одну трость. В детстве Вася о таком и мечтать не мог, но затем научился передвигаться с двумя «крабами» (трость на четырех опорах), потом сменил их на обычные, а те-

## ЦИФРА

50

## детей

с заболеваниями опорно-двигательной системы прошли курс спортивной реабилитации в горнолыжном комплексе на Горской в минувшем сезоне.

## МНЕНИЕ

**Владислав Иванов,**  
вице-президент Федерации ветеранов и любителей горнолыжного спорта Новосибирской области:

— Корень проблемы, наверное, в том, что горные лыжи в массовом сознании — не более чем развлечение, многие не понимают социальную роль этого вида спорта. Спросите любого: покататься на горных лыжах — это отправиться в Шерегеш, несколько раз съехать с горы, а потом на шашлычок, пивка попить. О том, что наши спортсмены могли бы тренироваться в Новосибирске и завоевывать медали, никто не думает. По тем же причинам не обращают внимания на развитие комплекса для реабилитации детей-инвалидов. А вертикализатором можно обеспечить каждый склон, каждую ледовую площадку — это должно быть в порядке вещей, как например, пандусы. Но что тут говорить, пока на нашем комплексе нет даже льгот для инвалидов, а цена — триста рублей за час пользования подъемником — для многих слишком высока.